

Førstehjælp ved hjertestop

Som deltager, lærer du at yde førstehjælp til en bevidstløs person med eller uden normal vejrtrækning.

Du bliver i stand til at udøve hjertelungeredning (HLR) samt at benytte en hjertestarter ved hjertestop. Du lærer også at lægge en bevidstløs person med normal vejrtrækning i stabilt sideleje.

Kurset har også fokus på, hvordan du håndterer fremmedlegeme i luftvejene, hvordan du skaber frie luftveje - samt symptomer på et stroke og en blodprop i hjertet.

Du lærer at anvende en ZOLL hjertestarter og får viden om dens HLR-feedback (kvalitets HLR), sikkerhedsprocedure og vedligeholdelse.

Indhold på kurset

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Overlevelseskæden
- Kontrollér bevidstheden
- ABC-principperne
- Stabilt sideleje
- Hjertelungeredning (HLR)
- Brug af hjertestarter
- Fremmedlegeme i luftvejene
- Stroke

Varighed: 4 timer

Målgruppe: Alle kan deltage

Antal: Maks. 16 deltagere

Sted: Afholdes i jeres lokaler eller hos Hjertevagt

Sprog: Dansk, Engelsk, Tysk (mod tillæg)

Afholdelse

Kurset gennemføres med en blanding af praktiske øvelser og teori.

Instruktører

Alle vores instruktører er certificerede og har mange års praktisk erfaring i håndtering af akut syge og tilskadekomne personer fra brand- og ambulancetjenester.

Øvrigt

Kurset er inkl. kursusbevis, undervisningsmateriale og førstehjælpsbøger. Pocket mask kan tilkøbes.